



Do Susto ao Sucesso

HERPES GENITAL & Relacionamentos

Por Eduardo Rosadarco

www.dosustoaosuccesso.com

1ª Edição

Agosto, 2011

Copyright © 2011 por Eduardo Rosadarco
Todos os direitos reservados.

Sumário

Introdução 9

Capítulo 1: A Minha História12

Alguma coisa está errada.....	13
A primeira recorrência.....	14
A consulta que nunca vou esquecer.....	15
O Impacto do Diagnóstico.....	16
Por que escrevi este livro.....	18

Capítulo 2: Afinal o que é Herpes Genital?20

E o que é um vírus?.....	20
O Herpes Simplex Vírus.....	22
A Família Herpes Vírus.....	24
Vírus Herpes Simplex Tipo 1 (HSV 1).....	26
Herpes genital causada pelo HSV 1.....	29
Vírus Herpes Simplex Tipo 2 (HSV 2).....	31
Tabela comparativa - HSV tipo 1 / HSV tipo 2.....	37
Herpes através da história.....	37

Capítulo 3: Transmissão41

Transmissão Assintomática.....	42
Diminuindo o risco de transmissão.....	42

4 coisas que também ajudam para diminuir o risco de transmissão:.....	45
Como não se pega o herpes genital.....	47
Posso passar para outras partes do corpo?.....	48

Capítulo 4: Sintomas50

Infecção Primária	50
Infecção Inicial Não Primária	52
Recorrência ou Recidiva.....	52

Capítulo 5 : Tratamentos56

Tratando a primeira crise (Infecção Primária)	57
Tratamento de forma Supressiva	59
Tratamento Episódico.....	63
O parceiro não infectado deve tomar antivirais?	66
Tratamentos Alternativos	66
Tratamentos que não irão funcionar.....	67
Tratamentos que podem ter efeitos benéficos.....	68
A Minha experiência com Lisina e Arginina	69
Ajude a você mesmo fazendo isso.....	72

Capítulo 6: Herpes Genital e Gravidez .77

Como se transmite o herpes neonatal?.....	78
(1) Durante a gravidez	78
(2) Durante o parto.....	80
(3) Após o parto	82

Evitando uma primeira infecção na gravidez 83

Capítulo 7: Como Acabar com a Dor Emocional.....86

Reações emocionais freqüentes 87
É um processo que deve ser vencido..... 91
As Armadilhas Mentais 92
 Exercício de eliminação das armadilhas mentais96
Como acabar com o sofrimento emocional..... 97
8 maneiras de alterar suas emoções negativas..... 100
Como extrair valor desta experiência ruim 106

Capítulo 8: Contando ao Parceiro109

E quem escolhe não contar... 111
Quem deve saber? 112
Uma coisa que pode fazer toda a diferença..... 114
O lugar certo 115
As 3 coisas que você deve fazer antes de contar 115
Qual é o jeito correto de contar?..... 117
Um exemplo de como começar a conversa..... 118
Outras maneiras de iniciar..... 119
Os 3 tipos de pessoas que têm mais chance de te rejeitar 121
Respondendo a duas perguntas que podem aparecer: 122
O que fazer se a conversa não estiver indo muito bem? 122
O que seu parceiro irá fazer depois que souber? 123

Capítulo 9: Perguntas Frequentes126

1 - Herpes pode me matar ou encurtar a minha vida?.....	126
2 - Herpes pode causar câncer?.....	126
3 - Herpes genital pode me deixar estéril?.....	126
4 – Herpes genital pode me deixar impotente?	126
5 - Existe cura para o Herpes?	126
6 - Posso doar sangue se sou infectado com o vírus do herpes?	127
7 - Posso ter Herpes e não saber?	127
8 - Posso transmitir herpes mesmo quando não estiverem aparecendo sintomas?.....	127
9 - Como posso ter pego, se meu parceiro não tem?.....	127
10 - É verdade que tenho mais chance de pegar AIDS se já sou infectado com herpes genital?	128
11 - Por que os médicos parecem não se importar tanto?	128
12 - Posso me masturbar durante uma crise de herpes genital? Tem algum problema?.....	128
13 – Posso pegar herpes genital através do sexo oral?.....	129
14 – Meu parceiro pegou herpes genital. Ele está me traindo?	129
15 – Como posso ter certeza se tenho ou não herpes genital?	130
16 – Qual é a diferença entre antivirais e antibióticos?	131

Recursos na Web.....132

Sites.....	132
------------	-----

Uma carta ao Herpes134

Glossário:136